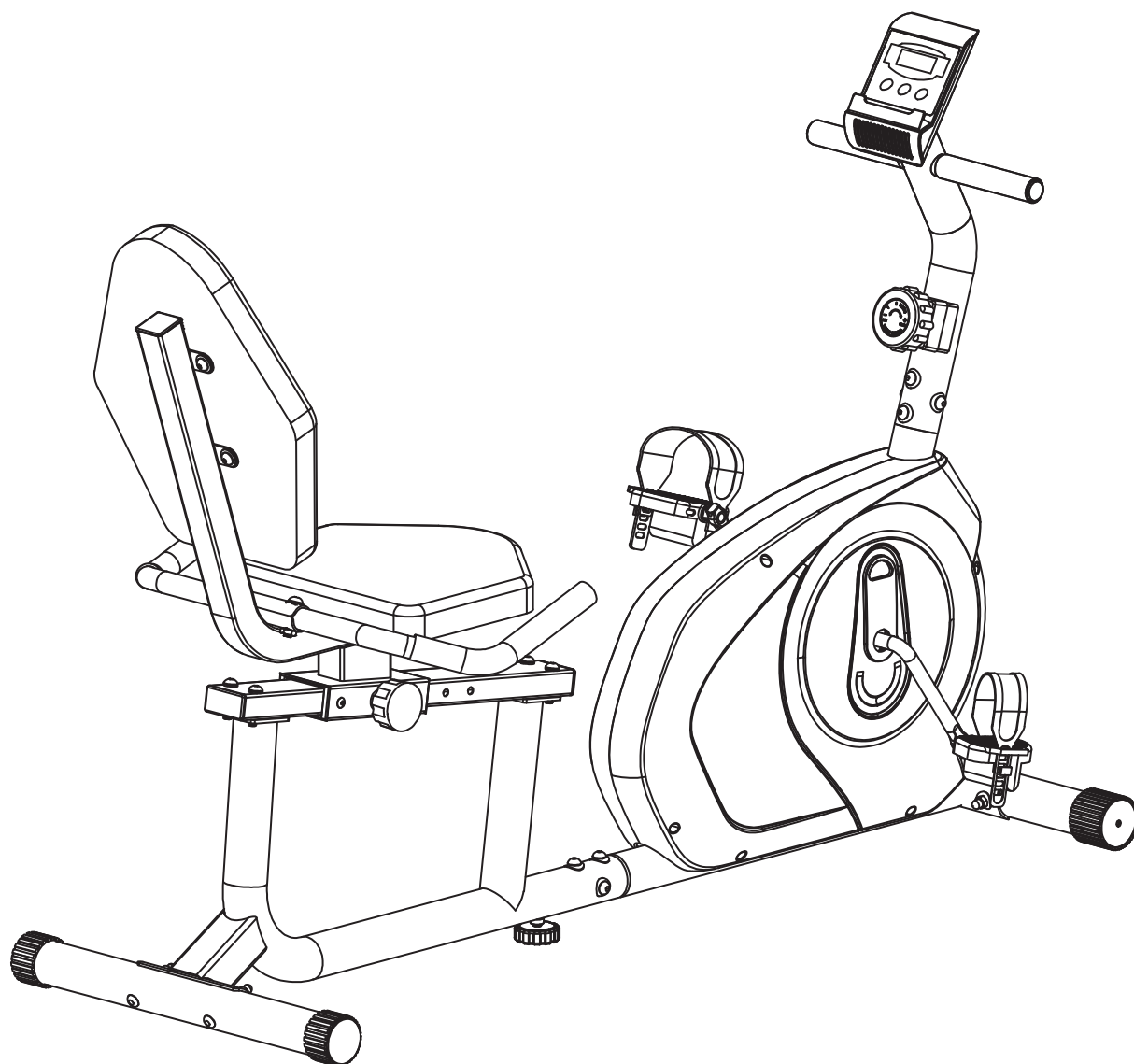


SPORTNOW

IN240800081V01_UK_FR_ES_DE_IT

A90-377V00



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFRERER ULTERIEUREMENT

ES_IMPORTANTE, LEA DETENIDAMENTE Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

DE_WICHTIG! SORFGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTERES NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

IT_IMPORTANTE, LEGGERE E CONSERVARE QUESTO MANUALE D'ISTRUZIONE PER UN USO FUTURO.

Before Using!

1. Assembly this product properly using original parts according to the installation instruction. Before assembly, inspect whether packages are in good condition and whether spare parts are complete in accordance with transport precautions and the list of spare parts.
2. Prior to exercise, make sure equipment fasteners are in locking state.
3. Please place the exercise bike on a dry and flat ground.
4. To prevent the bottom of the equipment from damage such as abrasion and stain, put under the bottom an object such as a rubber cushion or a thin wood plate.
5. When starting the exercise, be sure to have no any object within 2m from the exercise bike.
6. Please use the attached or other appropriate tools to assemble or repair the exercise bike. After exercise, please wipe sweat off it.
7. Improper use and excessive exercise endanger your health. Please carry out your exercise plan under the direction of a doctor. He can provide you with excellent suggestions on your exercise gestures, exercise goals and your food. Never make exercise after a meal. This exercise bike is not for the medical purpose.
8. This product is used in home, please do not apply to commercial use, so as to avoid injury or cause accident.
9. Please use the exercise bike when the equipment is in good operation. Make necessary maintenance using original spare parts.
10. Do not modify or modify the product yourself to avoid any abnormality or accident.
11. When regulating the equipment, note to observe the best position and largest adjustable position to ensure the adjusted position is safe.
12. Unless otherwise specified in the instruction, this exercise bike is only for use by one person at one time.
13. During exercise, please wear sports cloths and shoes. The clothes shall not be too long and too wide so as to prevent them from being hooked or hung during exercise. The shoes must be suited for the feet and the soles shall be anti-slip.
14. Exercise should be stopped if any of the following occur: Nausea, Trembling, Extreme Shortness of Breath, Excessively Fast Heart Rate, A Throbbing Head or Pains in the Chest. Your physician should be consulted if any of the symptoms of discomfort persist.
15. Please the sport equipment are not toys for playing with, and thus, shall be used by those people for exercise purpose.
16. Children and disabled persons shall use the equipment in the presence of adults or healthy people. Appropriate measures shall be taken to ensure a child is unable to use the equipment without the supervision of an adult.
17. Make sure any part of another person will not be accessible to the equipment during the exercise.
18. To protect the environment, never discard packages or batteries, and please put them into a designated dustbin or other waste collection point.
19. The exercise bike has a maximum load of **120 KG**.

Attention!

- 1.If the computer would not be displaying data normally, please install the battery again.
- 2.The battery must be taken out from the computer for safe treatment once it was out of energy for trash.
- 3.This manual is also suitable for equipment without computer.

MAINTAIN

Neutral detergent can be used to dilute the water to wipe the cloth carefully wipe the oil, and then dry with a dry cloth.

Do not use alkaline solvents, solvents such as solvent,volatile oils and other solvents.

MAINTENANCE / INSPECTION

Avoid high temperature, moisture or direct sunlight, please place in a well-ventilated place.

When not in use please fold the admission, and placed in the children can not touch the Department.

If you do not use it for a while, be sure to check the precautions before using this product and use it for normal use.

When you accidentally wet the product, use a dry cloth to avoid skidding.

In case of malfunction, abnormality or any operational problem, please contact us at the company.

PRODUCT RECYCLING

Due to the different national recycling regulations, please refer to the relevant regulations.

Avant utilisation !

1. Assemblez ce produit correctement en utilisant des pièces d'origine conformément aux instructions d'installation. Avant le montage, vérifiez si les emballages sont en bon état et si les pièces détachées sont complètes conformément aux précautions de transport et à la liste des pièces détachées.
2. Avant l'exercice, veillez à ce que les fixations de l'équipement sont en état de verrouillage.
3. Veuillez placer le vélo d'exercice sur un sol sec et plat.
4. Pour éviter que le fond de l'équipement ne subisse des dommages tels que l'abrasion et les taches, placez sous le fond un objet tel qu'un coussin en caoutchouc ou une fine plaque de bois.
5. Lorsque vous commencez l'exercice, assurez-vous qu'aucun objet ne se trouve à moins de 2 m du vélo d'exercice.
6. Veuillez utiliser les outils fournis ou d'autres outils appropriés pour assembler ou réparer le vélo d'exercice. Après l'exercice, veuillez essuyer la sueur.
7. Une utilisation incorrecte et un exercice excessif mettent votre santé en danger. Veuillez réaliser votre programme d'exercice sous la direction d'un médecin. Il peut vous fournir d'excellentes recommandations sur vos gestes d'exercice, vos objectifs d'exercice et votre alimentation. Ne faites jamais d'exercice après un repas. Ce vélo d'exercice n'est pas à des fins médicales.
8. Ce produit est utilisé à la maison, veuillez ne pas l'appliquer à un usage commercial, afin d'éviter toute blessure ou tout accident.
9. Veuillez utiliser le vélo d'exercice lorsque l'équipement est en bon état de fonctionnement. Effectuez l'entretien nécessaire en utilisant des pièces de rechange originales.
10. Ne modifiez pas ou ne modifiez pas vous-même le produit afin d'éviter toute anomalie ou accident.
11. Lorsque vous réglez l'équipement, notez d'observer la meilleure position et la plus grande position réglable pour vous assurer que la position réglée est sûre.
12. Sauf indication contraire dans les instructions, ce vélo d'exercice ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois.
13. Pendant l'exercice, veuillez porter des vêtements et des chaussures de sport. Les vêtements ne doivent pas être trop longs et trop larges afin d'éviter qu'ils ne soient accrochés ou suspendus pendant l'exercice. Les chaussures doivent être adaptées aux pieds et les semelles doivent être antidérapantes.
14. L'exercice doit être interrompu si l'une des manifestations suivantes se produit : Nausées, tremblements, essoufflement extrême, rythme cardiaque excessivement rapide, tête lancinante ou douleurs dans la poitrine. Votre médecin doit être consulté si l'un des symptômes de malaise persiste.
15. Veuillez noter que les équipements de sport ne sont pas des jouets et qu'ils doivent donc être utilisés par ces personnes à des fins d'exercice.
16. Les enfants et les personnes handicapées doivent utiliser l'équipement en présence d'adultes ou de personnes en bonne santé. Des mesures appropriées doivent être prises pour s'assurer qu'un enfant ne peut pas utiliser l'équipement sans la surveillance d'un adulte.
17. Veillez à ce qu'aucune partie d'une autre personne ne sera accessible à l'équipement pendant l'exercice.
18. Pour protéger l'environnement, ne jetez jamais les emballages ou les batteries, et veuillez les déposer dans une poubelle ou un autre point de collecte de déchets désigné.
19. Le vélo d'exercice a une charge maximale de **120 KGS**.

Attention !

- 1.Si l'ordinateur n'affiche pas les données normalement, veuillez installer la batterie à nouveau.
- 2.La batterie doit être retirée de l'ordinateur pour un traitement sûr une fois qu'elle n'a plus d'énergie pour être mise à la poubelle.
- 3.Ce manuel est également adapté aux équipements sans ordinateur.

ENTRETIEN

Un détergent neutre peut être utilisé pour diluer l'eau afin d'essuyer le chiffon avec précaution, puis sécher avec un chiffon sec.

N'utilisez pas de solvants alcalins, de solvants tels que les solvants, les huiles volatiles et autres solvants.

ENTRETIEN / INSPECTION

Évitez les températures élevées, l'humidité ou la lumière directe du soleil, veuillez le placer dans un endroit bien ventilé.

Lorsque vous ne l'utilisez pas, veuillez le plier et le placer dans un endroit où les enfants ne peuvent pas la toucher.

Si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps, veuillez à vérifier les précautions avant d'utiliser ce produit et utilisez-le pour une utilisation normale.

Lorsque vous mouillez accidentellement le produit, utilisez un chiffon sec pour éviter tout dérapage.

En cas de dysfonctionnement, d'anomalie ou de tout problème de fonctionnement, veuillez nous contacter auprès de l'entreprise.

RECYCLAGE DU PRODUIT

En raison des différentes réglementations nationales en matière de recyclage, veuillez vous référer aux réglementations en vigueur.

Vor der Verwendung!

1. Montieren Sie dieses Produkt ordnungsgemäß unter Verwendung von Originalteilen gemäß der Montageanweisung. Prüfen Sie vor der Montage, ob die Verpackungen in gutem Zustand sind und ob die Ersatzteile gemäß den Transportvorkehrungen und der Ersatzteilliste vollständig sind.
2. Vergewissern Sie sich vor Übungsbeginn, dass die Gerätebefestigungen in verriegeltem Zustand sind.
3. Stellen Sie den Heimtrainer auf einen trockenen und ebenen Untergrund.
4. Um die Unterseite des Geräts vor Beschädigungen wie Abrieb und Flecken zu schützen, legen Sie einen Gegenstand wie z. B. ein Gummikissen oder eine dünne Holzplatte unter die Unterseite.
5. Achten Sie darauf, dass sich zu Beginn der Übung keine Gegenstände im Umkreis von 2 m um den Heimtrainer befinden.
6. Verwenden Sie bitte das beiliegende oder andere geeignete Werkzeuge, um den Heimtrainer zu montieren oder zu reparieren. Wischen Sie nach der Übung bitte den Schweiß von ihm ab.
7. Die unsachgemäße Anwendung und übermäßige Belastung gefährden Ihre Gesundheit. Bitte führen Sie Ihren Übungsplan unter der Anleitung eines Arztes durch. Er kann Ihnen sehr gute Vorschläge zu Ihren Bewegungsabläufen, Übungszielen und Ihrer Ernährung geben. Machen Sie niemals eine Übung nach einer Mahlzeit. Dieser Heimtrainer ist nicht für den medizinischen Zweck bestimmt.
8. Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch bestimmt, bitte verwenden Sie es nicht für die gewerbliche Verwendung, um Verletzungen oder Unfälle zu vermeiden.
9. Verwenden Sie den Heimtrainer bitte nur, wenn das Gerät in einwandfreiem Zustand ist. Führen Sie notwendige Wartungsarbeiten mit Original-Ersatzteilen durch.
10. Nehmen Sie keine eigenen Veränderungen am Gerät vor, um Anomalien oder Unfälle zu vermeiden.
11. Achten Sie bei der Einstellung des Geräts auf die beste Position und die größte einstellbare Position, um sicherzustellen, dass die eingestellte Position sicher ist.
12. Sofern in der Anweisung nicht anders angegeben, ist dieser Heimtrainer nur für die gleichzeitige Verwendung durch eine Person vorgesehen.
13. Während des Trainings tragen Sie bitte Sportkleidung und -Schuhe. Die Kleidung darf nicht zu lang und zu weit sein, damit sie sich während der Übung nicht verhaken oder verheddern kann. Die Schuhe müssen für die Füße geeignet sein und die Sohlen müssen rutschfest sein.
14. Die Übung sollte abgebrochen werden, wenn eines der folgenden Symptome auftritt: Übelkeit, Zittern, extreme Kurzatmigkeit, übermäßig schneller Herzschlag, ein pochender Kopf oder Schmerzen in der Brust. Bei anhaltenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.
15. Bitte beachten Sie, dass die Sportgeräte keine Spielzeuge sind und daher nur von Personen verwendet werden dürfen, die das Gerät zu Übungszwecken verwenden.
16. Kinder und behinderte Personen sollen die Geräte in Anwesenheit von Erwachsenen oder gesunden Personen verwenden. Es sind geeignete Maßnahmen zu ergreifen, um sicherzustellen, dass ein Kind die Ausrüstung nicht ohne die Aufsicht eines Erwachsenen verwenden kann.
17. Vergewissern Sie sich, dass während der Übung kein Teil einer anderen Person an das Gerät gelangen kann.
18. Um die Umwelt zu schützen, werfen Sie Verpackungen und Batterien niemals weg, sondern geben Sie sie in eine dafür vorgesehene Mülltonne oder eine andere Abfallsammelstelle.
19. Der Heimtrainer hat eine maximale Belastbarkeit von **120 kg**.

Achtung!

1. Wenn der Computer keine normalen Daten anzeigt, setzen Sie bitte die Batterie wieder ein.
2. Die Batterie muss aus dem Computer entnommen werden, um sie sicher zu entsorgen, sobald sie keine Energie mehr hat.
3. Dieses Handbuch ist auch für Geräte ohne Computer geeignet.

PFLEGE

Neutrales Reinigungsmittel kann in Wasser verdünnt, verwendet werden, mit dem feuchten Tuch vorsichtig abwischen, und dann mit einem trockenen Tuch trocknen.

Verwenden Sie keine alkalischen Lösungsmittel, ätherische Öle und andere Lösungsmittel.

WARTUNG/INSPEKTION

Vermeiden Sie hohe Temperaturen, Feuchtigkeit oder direkte Sonneneinstrahlung, stellen Sie es bitte an einen gut belüfteten Ort.

Wenn Sie es nicht verwenden, klappen Sie es bitte zusammen, und legen Sie es so ab, dass Kinder es nicht berühren können.

Wenn Sie es eine Zeit lang nicht verwenden, prüfen Sie bitte die Vorsichtsmaßnahmen, bevor Sie das Produkt für die normale Verwendung verwenden.

Wenn Sie das Produkt versehentlich nass machen, verwenden Sie ein trockenes Tuch, um ein Verrutschen zu vermeiden.

Im Falle einer Fehlfunktion, Abnormalität oder eines Betriebsproblems wenden Sie sich bitte an das Unternehmen.

PRODUKTRECYCLING

Aufgrund der unterschiedlichen nationalen Recyclingvorschriften beachten Sie bitte die entsprechenden Vorschriften.

¡Antes del uso!

- 1.Instale este equipo apropiadamente utilizando las piezas originales según las instrucciones de instalación. Antes de realizar el montaje, inspeccione si los paquetes están en buenas condiciones y si las piezas de repuesto están presentes según la lista de piezas de repuesto y las precauciones sobre el transporte.
- 2.Antes de hacer ejercicio, asegúrese de que todos los sujetadores del equipo estén bloqueados firmemente.
- 3.Coloque esta bicicleta estática sobre un terreno seco y plano.
- 4.Con el fin de evitar que la parte inferior de bicicleta estática sufra daños por ejemplo, abrasión y manchas, coloque una cosa como un cojín de goma o una placa de madera delgada debajo de la parte inferior de bicicleta estática.
- 5.Al empezar a hacer ejercicio, asegúrese de no haya otros objetos a menos de 2 metros de la bicicleta estática.
- 6.Utilice las herramientas adjuntas u otras herramientas apropiadas para instalar o reparar la bicicleta estática. Después de hacer ejercicio, limpie el sudor de ella.
- 7.El uso inapropiado y hacer ejercicio de manera excesiva ponen en peligro su salud. Lleve a cabo su plan de entrenamiento bajo la consulta de un médico, lo que puede brindarle excelentes sugerencias sobre sus gestos y objetivos de ejercicio y su dieta. Nunca haga ejercicio después de una comida. Esta bicicleta estática no es adecuada para tratamiento médico.
- 8.Esta bicicleta estática se puede utilizar en el hogar, no lo utilice para propósito comercial con el fin de evitar lesiones o accidentes.
- 9.Utilice la bicicleta estática cuando esté en buenas condiciones. Realice el mantenimiento necesario con los repuestos originales.
- 10.No modifique la bicicleta estática usted mismo por motivo de evitar anomalías o accidentes.
- 11.Al ajustar la bicicleta estática, tenga en cuenta que debe observar la mejor posición y la posición ajustable más grande por motivo de garantizar que la posición ajustada sea segura.
- 12.A menos que se especifique lo contrario en las instrucciones, esta bicicleta estática sólo se puede utilizar por una persona a la vez.
- 13.Durante hacer ejercicio, use ropa y zapatos deportivos adecuados. La ropa no debe ser demasiado larga ni ancha por motivo de evitar que se enganche o cuelgue en las piezas de la bicicleta estática al hacer ejercicio. Los zapatos deben ser apropiados para los pies y las suelas deben ser antideslizantes.
- 14.Deje de hacer ejercicio si ocurre cualquiera de las situaciones a continuación: Náuseas, temblores, dificultad de respiración, frecuencia cardíaca excesivamente rápida, dolor de cabeza o dolor en el pecho. Debe consultar a su médico si persiste alguno de los síntomas de malestar.
- 15.Los equipos deportivos no son juguetes y, por lo tanto, deben ser utilizados por las personas que quieren hacer ejercicio.
- 16.Los niños y las personas discapacitadas deben utilizar la bicicleta estática bajo supervisión de adultos o personas sanas. Deben tomar las medidas adecuadas por motivo de garantizar que un/a niño/a no pueda utilizar el equipo sin la supervisión del adulto.
- 17.Asegúrese de que ninguna parte de otra persona sea accesible a la bicicleta estática al hacer ejercicio.
- 18.Por motivo de proteger el medio ambiente, nunca deseche los paquetes o las baterías sin contemplaciones, debe colocarlos en un cubo de basura designado u un punto de recolección de desechos adecuado.
- 19.La carga máxima de la bicicleta estática es de **120 KGS**.

¡Atención!

- 1.Si la computadora no muestra datos de manera normal, reemplace con la batería nueva.
- 2.Una vez que la batería se haya agotado, Debe sacar la batería usada de la computadora y desecharla adecuadamente y seguramente.
- 3.Este manual también es adecuado para los equipos sin computadora.

LIMPIEZA

Puede utilizar el paño y agua diluida con detergente neutro para limpiar la bicicleta estática, limpie el aceite cuidadosamente, luego seque la bicicleta estática con un paño seco.

No utilice disolventes alcalinos, como disolventes, aceites volátiles y otros disolventes.

MANTENIMIENTO / INSPECCIÓN

Evite colocar la bicicleta estática en ambientes con altas temperaturas, la humedad o la luz solar directa, siempre colóquela en un lugar bien ventilado.

Cuando la bicicleta estática no esté en uso, pliéguelo y colóquelo en un lugar donde los niños no pueden tocar ni acceder.

Si no utilice la bicicleta estática por un tiempo largo, asegúrese de verificar las precauciones antes de utilizarla nuevamente y mantenerla que se puede utilizar normalmente.

Cuando la bicicleta estática moje accidentalmente, utilice un paño seco para limpiarla y evitar deslizamientos.

En caso de mal funcionamiento, anomalía o cualquier problema operativo, comuníquese con nuestra empresa.

RECICLAJE DE PRODUCTOS

Debido a las diferentes regulaciones nacionales sobre reciclaje, consulte las regulaciones relacionadas.

Attenzioni prima dell'utilizzo!

1. Assemblare il prodotto correttamente utilizzando parti originali secondo le istruzioni di assemblaggio. Prima dell'assemblaggio, controllare se la confezione sia in buone condizioni e se i pezzi di ricambio sono completi secondo le precauzioni di trasporto e l'elenco dei pezzi di ricambio.
2. Prima di allenarsi, assicurarsi che i pezzi di fissaggio dell'apparechiatura siano in stato di blocco.
3. Posizionare la cyclette su un terreno piano e asciutto.
4. Per evitare che il fondo dell'apparecchiatura subisca danni quali abrasioni e macchie, posizionare sotto il fondo un oggetto come un cuscino di gomma o una sottile piastra di legno.
5. Quando si inizia l'allenamento, assicurarsi di non avere alcun oggetto entro la distanza di 2 metri dalla cyclette.
6. Utilizzare gli strumenti forniti o altri strumenti adatti per montare o riparare la cyclette. Dopo l'allenamento, asciugare il sudore sull'apparecchiatura.
7. L'uso improprio e l'allenamento fisico eccessivo mettono in pericolo la salute. Si prega di eseguire il programma di allenamento sotto la direzione di un medico che potrebbe dare ottimi suggerimenti sui gesti degli allenamenti, sugli obiettivi degli allenamenti e sulla dieta. Non fare mai allenamento dopo un pasto. Questa cyclette non è per scopi medici.
8. Questo prodotto è utilizzato in casa, quindi non applicarlo all'uso commerciale perché non provochino evitare lesioni o causare incidenti.
9. Utilizzare la cyclette quando l'apparechiatura funziona correttamente. Effettuare la manutenzione necessaria utilizzando i ricambi originali.
10. Non fare modificare il prodotto o modificarlo da soli per evitare anomalie o incidenti.
11. Prima della regolazione dell'apparechiatura, osservare la posizione migliore e più grande possibile per garantire che la posizione per la regolazione sia sicura.
12. Se non diversamente specificato nelle istruzioni, questa cyclette può essere utilizzata solo da una persona alla volta.
13. Nel processo dell'allenamento, indossare indumenti e scarpe sportive. Gli indumenti non devono essere né troppo lunghi né troppo larghi per evitare che vengano agganciati o appesi durante l'allenamento. Le scarpe devono essere adatte ai piedi e le suole devono essere antiscivolo.
14. L'allenamento fisico deve essere interrotto se avviene una delle seguenti condizioni: nausea, tremori, estrema mancanza di respiro, frequenza cardiaca eccessivamente veloce, testa pulsante o dolori al petto. Si deve consultare il medico se uno qualsiasi dei sintomi di disagio persiste.
15. Si prega di ricordare che le attrezzature sportive non sono giocattoli con cui non si può giocare e, quindi, devono essere utilizzate da quelle persone a scopo di allenamento.
16. I bambini e le persone disabili devono utilizzare l'apparechiatura in presenza di adulti o persone sane. Devono essere prese misure adeguate per garantire che un bambino non sia in grado di utilizzare l'apparechiatura senza la supervisione di un adulto.
17. Assicurarsi che nessuna parte di un'altra persona sia accessibile all'apparechiatura durante l'allenamento.
18. Per proteggere l'ambiente, non gettare mai le confezioni o le batterie e si deve metterle in una pattumiera designata o in un altro punto di raccolta dei rifiuti.
19. La cyclette ha un carico massimo di 120 KGS.

ATTENZIONI!

1. Se lo schermo non visualizza i dati normalmente, installare di nuovo la batteria.
2. La batteria deve essere estratta dal pannello di controllo per un trattamento sicuro una volta esaurita e trattata come il rifiuto.
3. Questo manuale è adatto anche per apparecchiature senza pannello di controllo.

PULIZIA

Si può utilizzare un detergente neutro e diluirlo con acqua e pulire con il panno con attenzione l'olio, e poi asciugarlo con un panno asciutto.

Non utilizzare solventi alcalini, solventi, oli volatili e altri solventi.

MANUTENZIONE / ISPEZIONE

Evitare temperature alte, umidità o luce solare diretta, e si prega di posizionarla in un luogo ben ventilato.

Quando non è in uso, si prega di piegare l'apparecchiatura, e metterlo in un luogo dove i bambini non siano capaci di toccarla.

Se non si è usato per un periodo breve, assicurarsi di controllare le precauzioni prima di riutilizzare questo prodotto e utilizzarlo solo per un uso normale.

Quando si bagna accidentalmente il prodotto, utilizzare un panno asciutto per evitare lo slittamento.

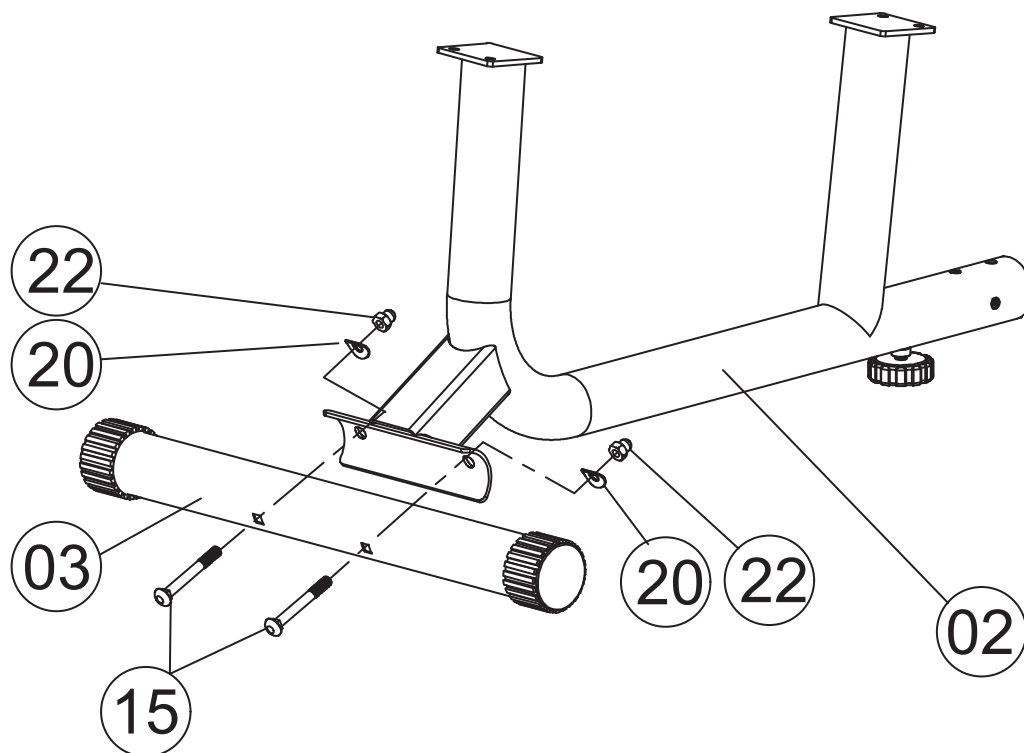
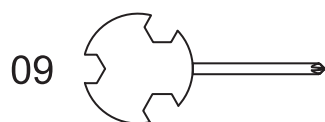
In caso di malfunzionamento, anomalia o qualsiasi problema operativo, contattate la nostra azienda.

RICICLAGGIO DEL PRODOTTO

In considerazione delle diverse normative nazionali sul riciclaggio, si deve fare riferimento alle normative pertinenti.

Hardware Required

15		M8×60L	2 PCS
20		M8	2 PCS
22		M8	2 PCS

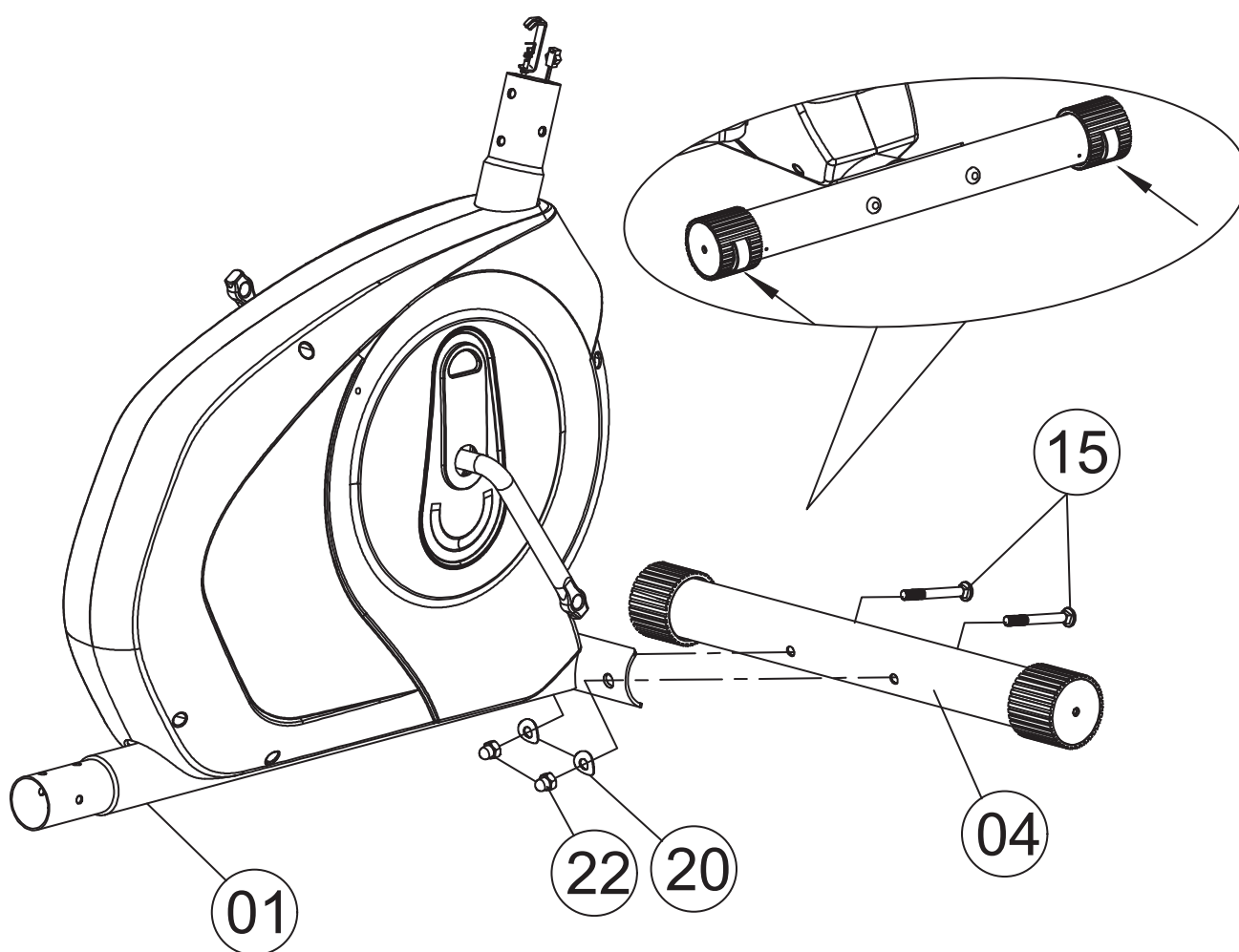
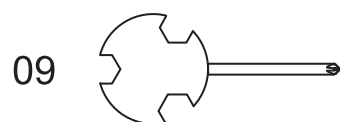


Hardware Required

15  M8×60L 2 PCS

20  M8 2 PCS

22  M8 2 PCS

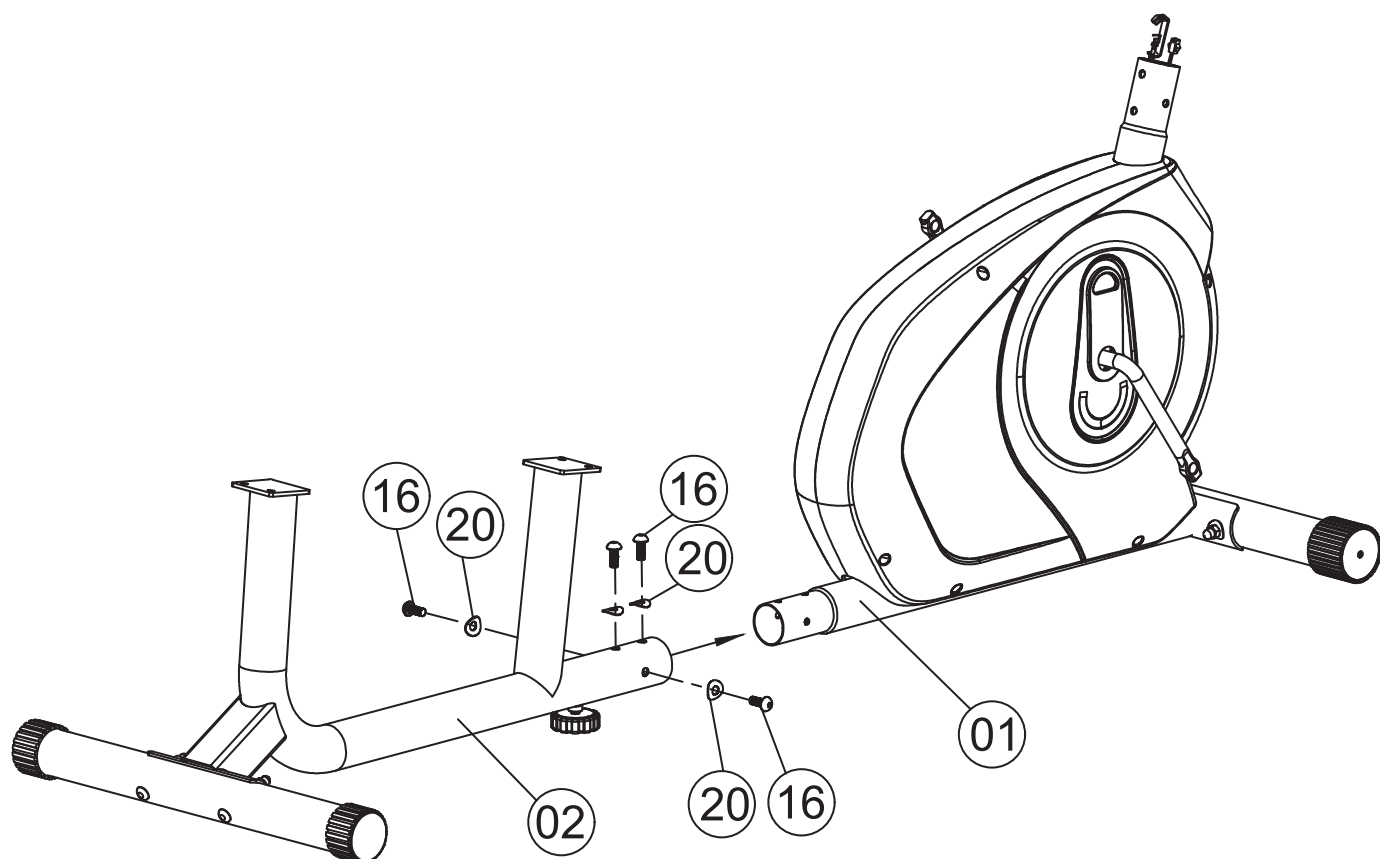


Hardware Required

16  M8×16L 4 PCS

20  M8 4 PCS

18 



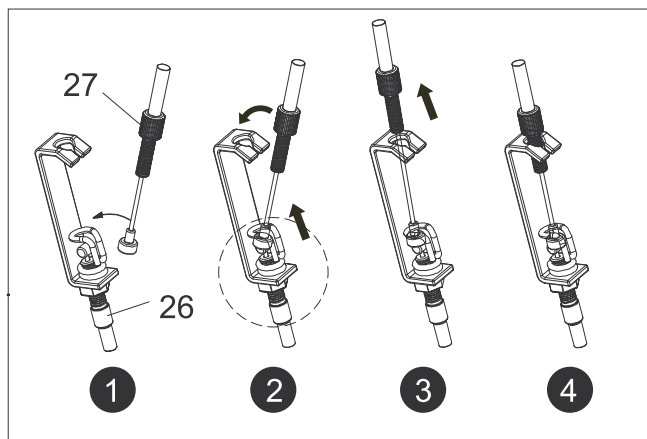
Hardware Required

16  M8×16L 4 PCS

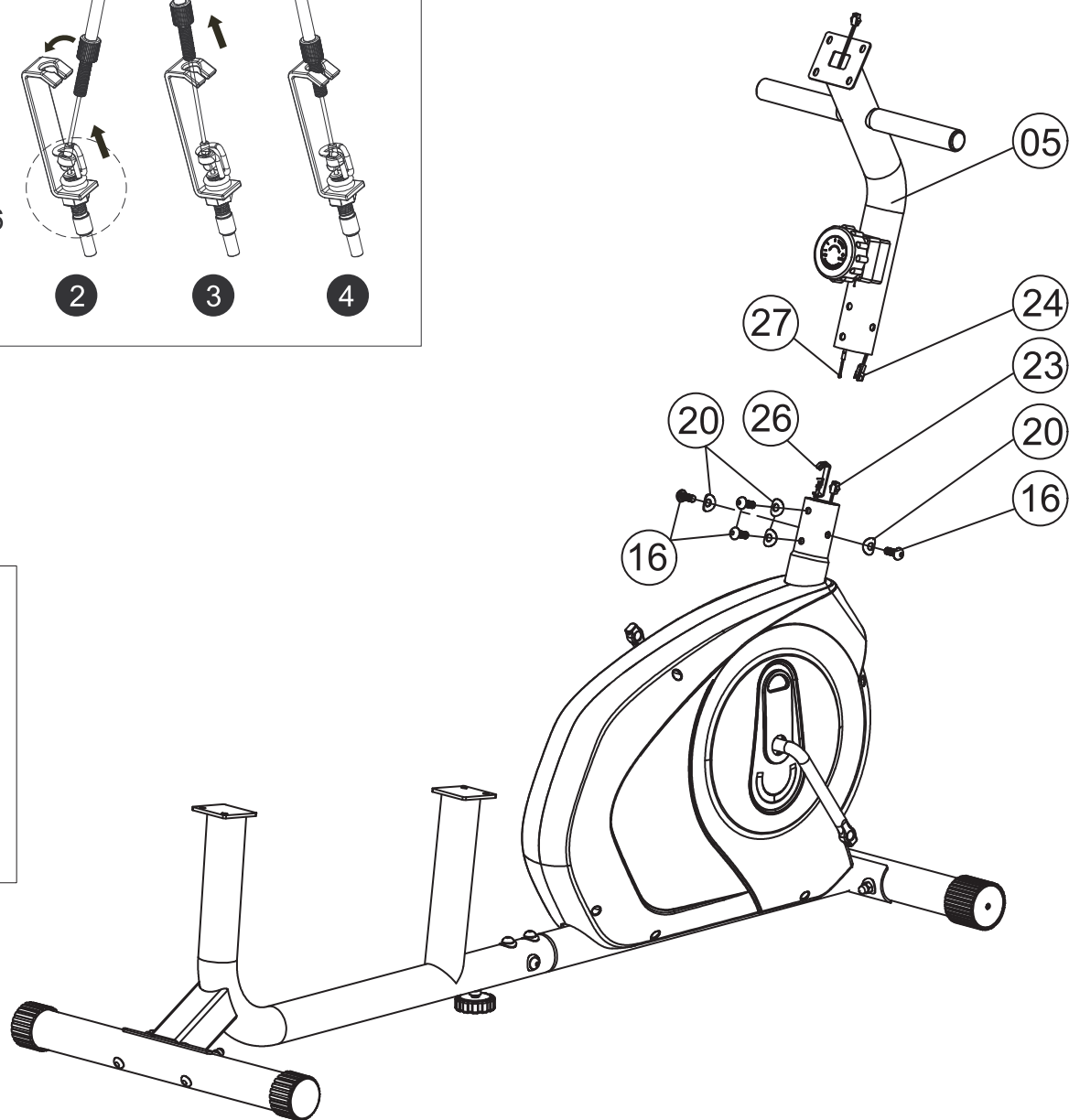
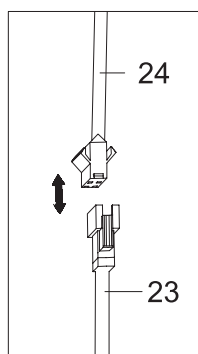
20  M8 4 PCS

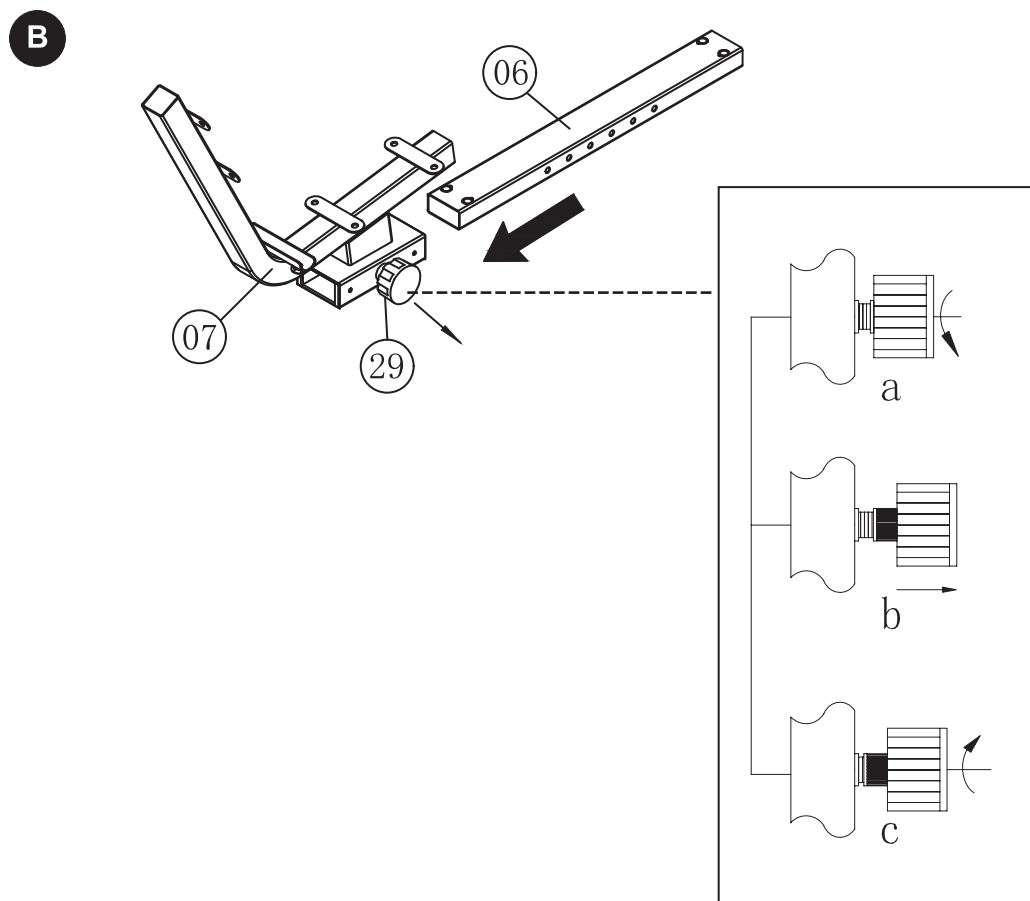
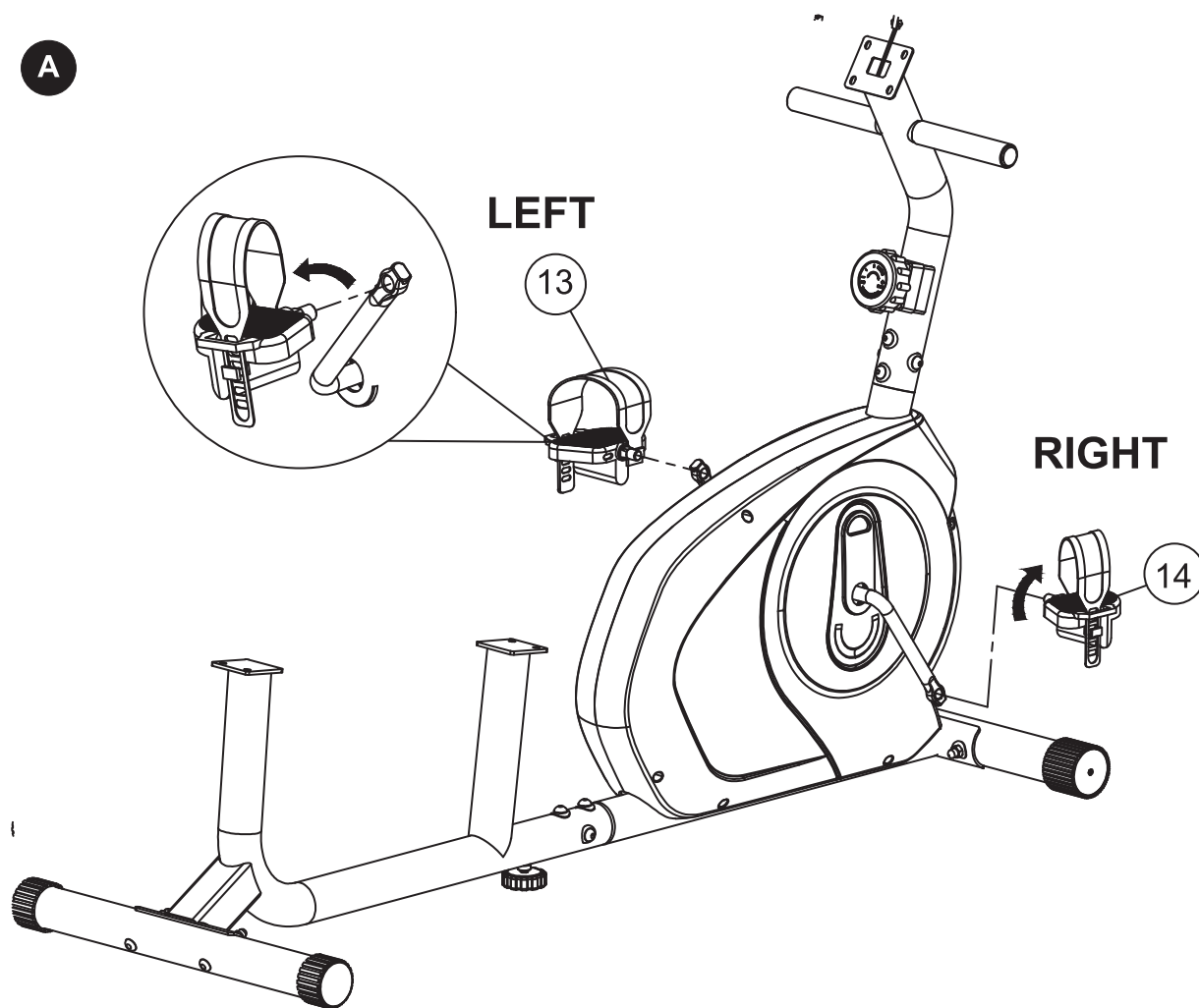
18 

A



B



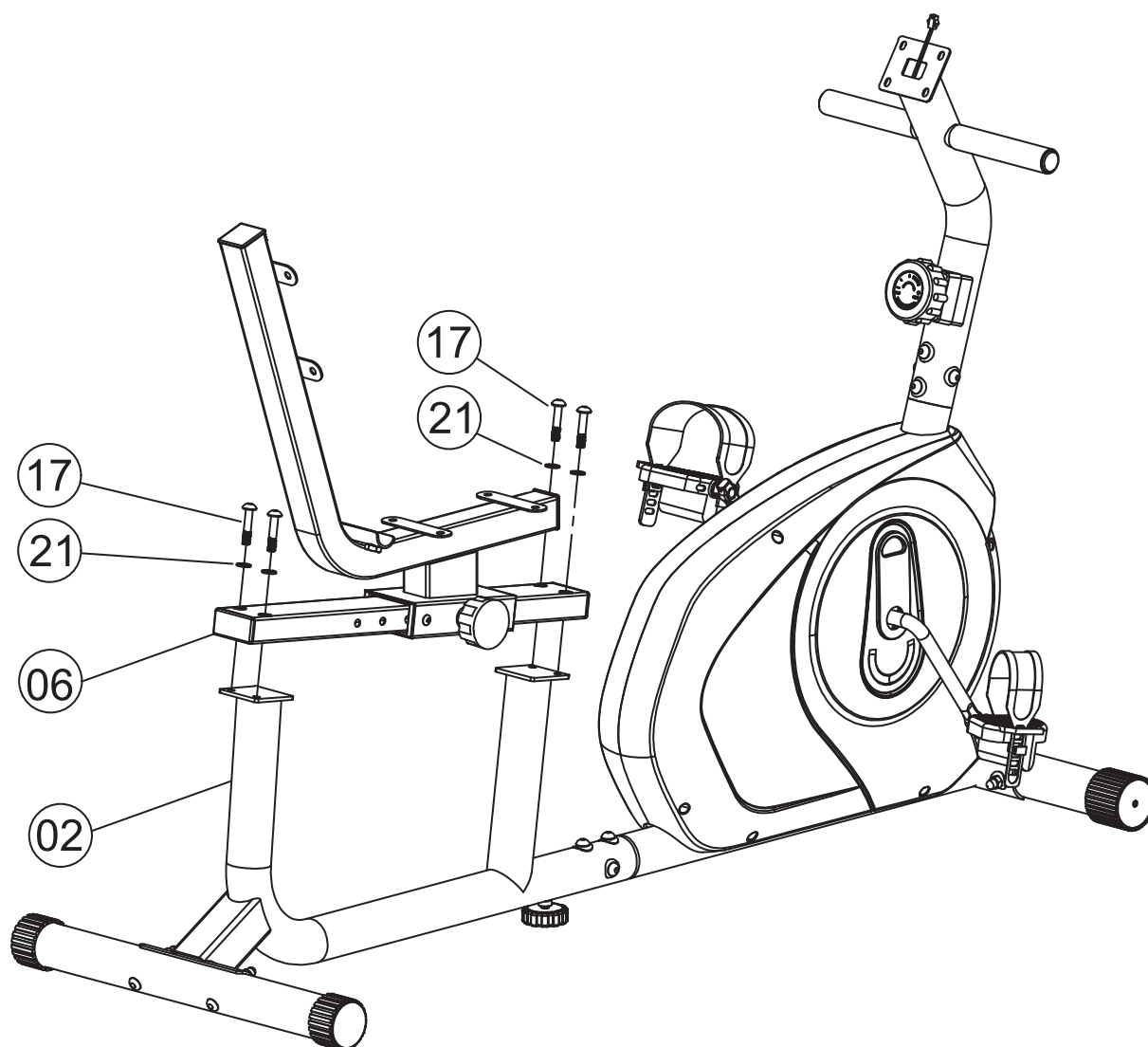


Hardware Required

17  M8×40L 4 PCS

21  M8 4 PCS

18

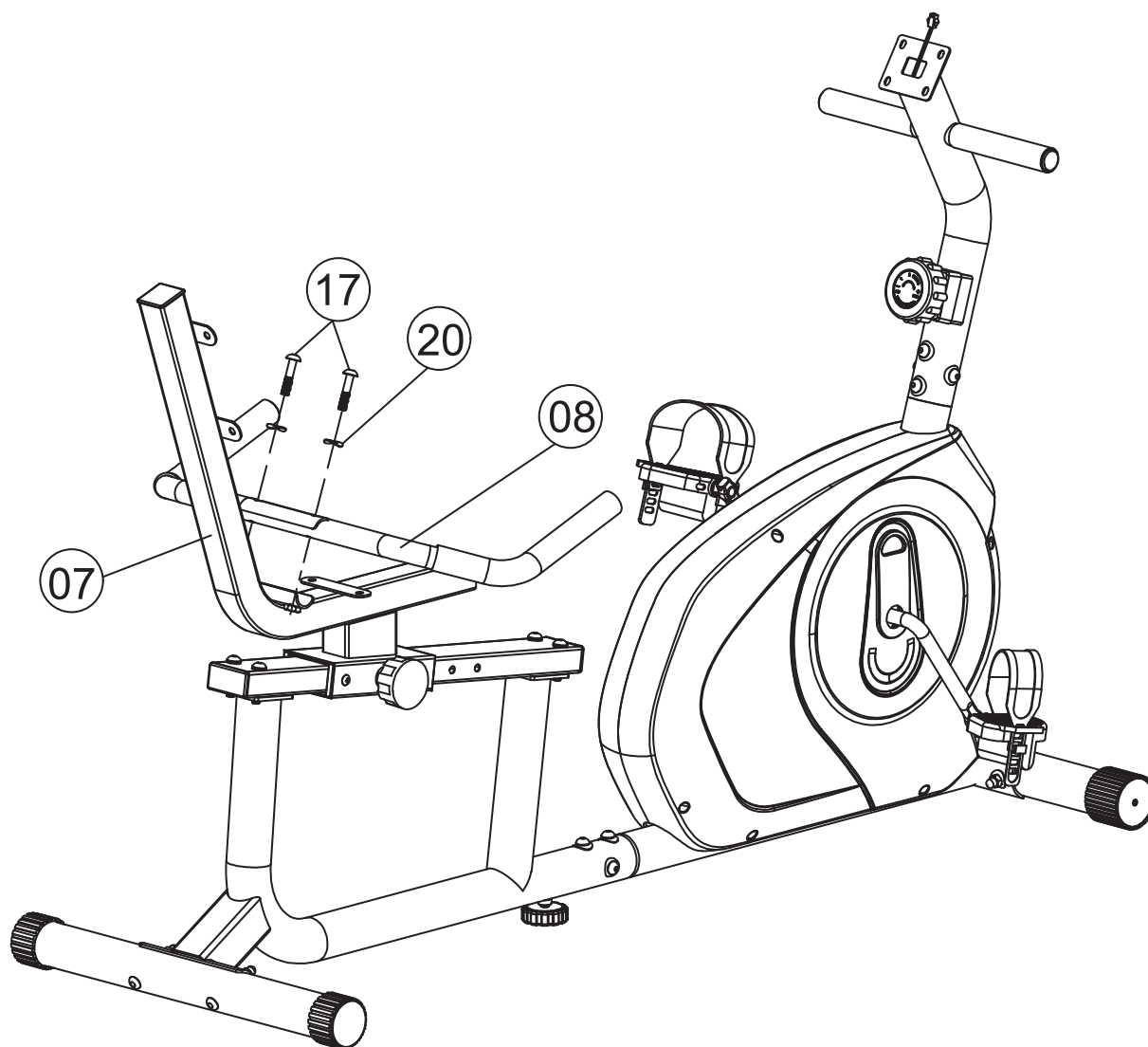


Hardware Required

17  M8×40L 2 PCS

20  M8 2 PCS

18 

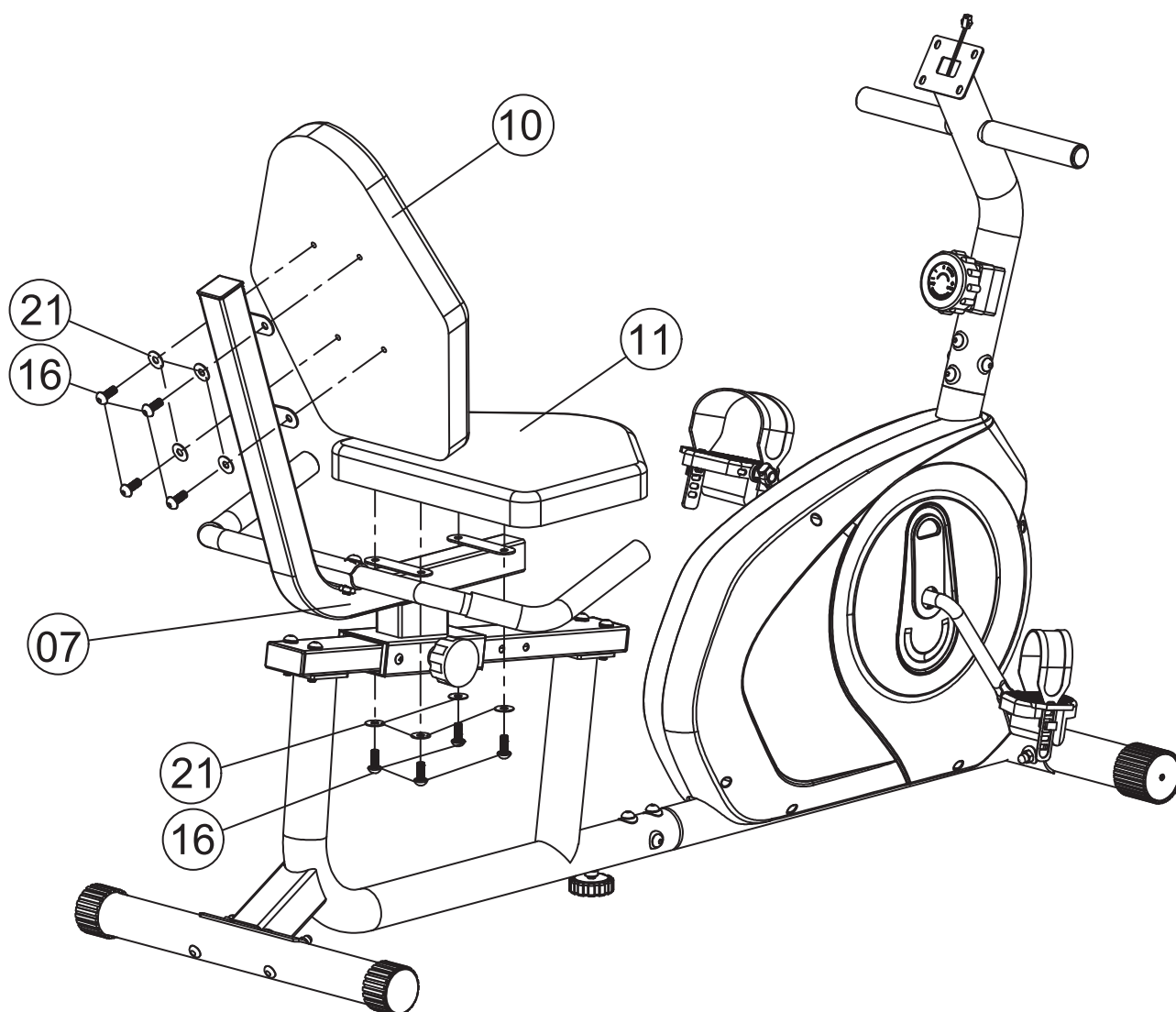


Hardware Required

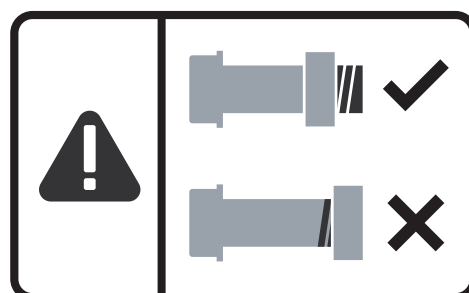
16  M8×16L 8 PCS

21  M8 8 PCS

18 



M5x12 2PCS



Computer Operation

Guide to the Functions of the Display

Auto Scan: Every 6 seconds

Running Time: 00:00 ~ 99:59 (Minute: Second)

Current Speed: 0.0-99.9KM/H

Trip Distance: 0.00-99.99KM

Calories: 0.0~999.9KCAL

Total Distance: 0~999.9KM

Pulse Rate: 40-240BPM

Battery Type: 2 pcs of SIZE-AAA

Operating Temperature: 0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)

Storage Temperature: -10°C ~ 60°C (14°F ~ 140°F)

Functions of the Button

MODE: This button allows you to select specific functions. Press the MODE button when the pointer on the function you want to select begins to flash. (Once locked, only the selected function will be displayed.)

SET: Press the SET button to select the target value for DISTANCE, CALORIES and TIME.

RESET: Pressing this button resets values set by the SET button to zero.

Operating Instructions

Automatically Start/Turn Off

● Press the "MODE" button or, when you start to exercise, the system will turn on, and in either case, the system will remain on. Stop your exercise or don't press any button for about 4 minutes and the system will automatically turn off.

RESET

● Pressing the MODE button for three seconds or removing the battery will reset the system, and in this case, all parameters go to zero.

MODE

● Press the MODE button when the pointer on the function you want to select begins to flash. (Once locked only the selected function will be displayed)

Functions

- **TIME (TIME):** Displays the workout time from the beginning to the end.
- **SPEED (SPD):** Displays the speed, reflecting the speed of movement.
- **DISTANCE (DIST):** Displays the distance traveled during this session.
- **CALORIES (CAL):** Displays the calories you have burned during the session.
- **ODOMETER (ODO):** Displays the total distance from the first use of the product to the present.
- **HEART RATE (PULSE):** Measured as instantaneous heart rate, the user's heart rate is shown in beats per minute (BPM).
- Place your palms on the two pulse sensors and it will display your current heart rate on the monitor. (The data is not for medical use.)
- **SCAN:** Display all functions automatically and repeatedly.
- **BATTERY:** The display uses two AAA batteries. If it is not clear or is difficult to read on the display try installing a new battery and using it again.

Safety and Maintenance

Safety & Warning

- Make sure all nuts, bolts, and screws are tightened prior to use.
- Be sure that all adjustment locking devices and safety devices are properly engaged prior to use!
- Never over-tighten the above-mentioned devices and parts to avoid damage to the unit.
- Check for loose parts and components and make proper adjustments prior to use.
- Check to see if there are any tears or bends in the welding or metal prior to use. If tears or bends are found, DO NOT use the unit and contact our CUSTOMER SUPPORT.
- Extreme care must be taken to not allow your feet, fingers, hair, clothing, and/or any loose items to be snagged into any portion of the bike when the unit is in motion. Failure to follow these instructions could result in serious injury, including the loss of fingers.
- Always wait for the pedals and other moving parts (which can gain great momentum during riding) to come to a complete stop before dismounting the unit to avoid serious injury.

How To (Emergency) Stop

NOTE: Always wait for the pedals and/or any other moving parts (which can gain great momentum during riding) to come to a complete stop before dismounting the unit to avoid serious injury.

- To reduce speed on the bike, you may use the combinations of your feet on the Left/Right Pedals (#13/14) and your hands on the Rear Handlebars (#08) to gently and safely apply counter-momentum.
- Wait for the pedals to come to a complete stop.
- Now you may safely dismount the unit

How To Move/Transport The Bike For

NOTE:

To safely move, transport, and/or store the unit, please seek the help of capable assistants (minimum of 2 people).

The unit has integrated Front Rollers purposely intended to help ease this process.

- Position one person on each side at the front of the bike toward the handle Bar (one person on the left, and one on the right).
- Have each person use both hands to grip the corresponding Rear Handle Bar (#08) . (These are the safest areas to avoid injury during this process.)
- Have both people simultaneously lift the rear end of the unit, leaving the weight and pressure into the front of the unit and onto the Front Rollers to move/transport the unit to the desired area.

Maintenance & Care

- Please review all safety instructions and warnings in this entire Owner's Manual, as well as any safety/warning labels affixed to the product before use.
- Do not use solvent cleaners. If you are in any doubt, do not use your cleansing product; contact CUSTOMER SUPPORT.
- The specific parts on your unit which may see possible signs of wear after prolonged use are listed as follows (please check these parts before each use):
Left/Right Pedals (#9L/9R); Rear Handlebars (#08).

Troubleshooting

(AFTER COMPLETE ASSEMBLY)

Troubleshoot Area	Solution
Calories/Distance/Time (Etc.)	If the computer is not displaying the CALORIES/DISTANCE/TIME/(ETC.) functions (or you are getting inaccurate readings), please adjust the following: 1. Check to ensure all computer sensor wires are properly connected and are not damaged. 2. You may need to refer to installation/assembly directions for the sensor wires in this manual.
Computer Display	If the computer display is blank & not displaying any data (or does not appear to power on), please adjust the following: 1. Check to ensure all sensor wires are all properly connected and are not damaged. 2. Check to ensure the AC Adapter* or Batteries* are properly plugged in or fully charged. 3. Check your product manual to determine if your model uses either AC Adapter or batteries to power your unit.
Hand Pulse Signal	If the computer is not picking up your hand pulse signal (or you are getting inaccurate readings), please adjust the following: 1. Slightly moisten/dampen the palms with water so the sensors can detect a pulse signal. 2. Do not grip the sensors too tightly. Only moderate pressure need be applied. 3. Gripping the sensors too tightly restricts and seizes detection of your pulse. 4. Remove any rings or jewelry to prevent interference. 5. Check to ensure all pulse sensor wires are properly connected and are not damaged. 6. You may need to refer to installation/assembly directions for the pulse sensor wires in this manual.

Opération de l'ordinateur

Guide des fonctions de l'affichage

Balayage automatique : Toutes les 6 secondes

Temps de course : 00:00 ~ 99:59 (Minute: Seconde)

Vitesse actuelle : 0,0-99,9 KM/H

Distance parcourue : 0,00-99,99 KM

Calories : 0,0~999,9 KCAL

Distance totale : 0~999,9 KM

Fréquence cardiaque : 40-240 BPM

Type de pile : 2 piles de type AAA

Température de fonctionnement : 0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)

Température de stockage : -10°C ~ 60°C (14°F ~ 140°F)

Fonctions du bouton

MODE : Ce bouton vous permet de sélectionner des fonctions spécifiques. Appuyez sur le bouton MODE lorsque le pointeur commence à clignoter sur la fonction que vous souhaitez sélectionner. (Une fois verrouillée, seule la fonction sélectionnée sera affichée.)

SET : Appuyez sur le bouton SET pour sélectionner la valeur cible pour DISTANCE, CALORIES et TEMPS.

RESET : En appuyant sur ce bouton, vous réinitialisez les valeurs définies par le bouton SET à zéro.

Instructions d'utilisation

Démarrage/Arrêt automatique

- Appuyez sur le bouton "MODE" ou lorsque vous commencez à faire de l'exercice, le système s'allumera, et dans les deux cas, le système restera allumé. Arrêtez votre exercice ou n'appuyez sur aucun bouton pendant environ 4 minutes et le système s'éteindra automatiquement.

RESET

- En appuyant sur le bouton MODE pendant trois secondes ou en retirant la batterie, le système se réinitialisera, et dans ce cas, tous les paramètres seront remis à zéro.

MODE

- Appuyez sur le bouton MODE lorsque le pointeur commence à clignoter sur la fonction que vous souhaitez sélectionner. (Une fois verrouillée, seule la fonction sélectionnée sera affichée)

Fonctions

- **TEMPS (TIME)** : Affiche le temps d'entraînement du début à la fin.
- **VITESSE (SPD)** : Affiche la vitesse, reflétant la vitesse de mouvement.
- **DISTANCE (DIST)** : Affiche la distance parcourue pendant cette session.
- **CALORIES (CAL)** : Affiche les calories brûlées pendant la session.
- **ODOMÈTRE (ODO)** : Affiche la distance totale depuis la première utilisation du produit jusqu'à aujourd'hui.
- **RYTHME CARDIAQUE (PULSE)** : Mesuré instantanément, la fréquence cardiaque de l'utilisateur est affichée en battements par minute (BPM).
- Placez vos paumes sur les deux capteurs de pouls et cela affichera votre fréquence cardiaque actuelle sur le moniteur. (Les données ne sont pas à usage médical.)
- **SCAN** : Affiche toutes les fonctions automatiquement et de manière répétée.
- **BATTERIE** : L'affichage utilise deux piles AAA. Si l'affichage n'est pas clair ou difficile à lire, essayez d'installer une nouvelle batterie et d'utiliser à nouveau.

Sécurité et Entretien

Sécurité & Avertissement

- Assurez-vous que tous les écrous, boulons et vis sont serrés avant utilisation.
- Assurez-vous que tous les dispositifs de verrouillage et de sécurité sont correctement engagés avant utilisation !
- Ne serrez jamais trop les dispositifs et les pièces mentionnés ci-dessus pour éviter d'endommager l'unité.
- Vérifiez les pièces et composants lâches et ajustez-les correctement avant utilisation.
- Vérifiez s'il y a des déchirures ou des plis dans la soudure ou le métal avant utilisation. Si des déchirures ou des plis sont trouvés, NE PAS utiliser l'unité et contacter notre SUPPORT CLIENT.
- Une extrême prudence doit être exercée pour ne pas permettre à vos pieds, doigts, cheveux, vêtements et/ou tout objet lâche de se coincer dans une partie du vélo lorsque l'unité est en mouvement. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures graves, y compris la perte de doigts.
- Attendez toujours que les pédales et autres pièces mobiles (qui peuvent prendre un grand élan pendant la conduite) s'arrêtent complètement avant de descendre de l'unité pour éviter des blessures graves.

Comment Arrêter (d'urgence)

REMARQUE : Attendez toujours que les pédales et/ou toutes autres pièces mobiles (qui peuvent prendre un grand élan pendant la conduite) s'arrêtent complètement avant de descendre de l'unité pour éviter des blessures graves.

- Pour réduire la vitesse du vélo, vous pouvez utiliser la combinaison de vos pieds sur les pédales gauche/droite (#13/14) et vos mains sur les guidons arrière (#08) pour appliquer doucement et en toute sécurité un contre-mouvement.
- Attendez que les pédales s'arrêtent complètement.
- Vous pouvez maintenant descendre de l'unité en toute sécurité.

Comment Déplacer/Transporter le Vélo

REMARQUE :

Pour déplacer, transporter et/ou ranger l'unité en toute sécurité, veuillez demander l'aide de personnes capables (minimum de 2 personnes).

L'unité dispose de rouleaux avant intégrés spécialement conçus pour faciliter ce processus.

- Positionnez une personne de chaque côté à l'avant du vélo vers le guidon (une personne à gauche et une à droite).
- Demandez à chaque personne d'utiliser les deux mains pour saisir le guidon arrière correspondant (#08). (Ce sont les zones les plus sûres pour éviter les blessures pendant ce processus.)
- Demandez aux deux personnes de soulever simultanément l'arrière de l'unité, en laissant le poids et la pression à l'avant de l'unité et sur les rouleaux avant pour déplacer/transporter l'unité vers la zone souhaitée.

Entretien & Soins

- Veuillez lire toutes les instructions et tous les avertissements de sécurité dans ce manuel du propriétaire, ainsi que toutes les étiquettes de sécurité/d'avertissement apposées sur le produit avant utilisation.
- N'utilisez pas de nettoyants à base de solvants. En cas de doute, n'utilisez pas votre produit de nettoyage ; contactez le SERVICE CLIENT.
- Les pièces spécifiques de votre unité qui peuvent présenter des signes d'usure après une utilisation prolongée sont les suivantes (veuillez vérifier ces pièces avant chaque utilisation) :
Pédales gauche/droite (#9L/9R); Guidons arrière (#08).

Dépannage

(APRÈS L'ASSEMBLAGE COMPLET)

Zone de dépannage	Solution
Calories/Distance/ Temps (Etc.)	Si l'ordinateur n'affiche pas les fonctions CALORIES/DISTANCE/TEMPS/(ETC.) (ou si vous obtenez des lectures inexactes), veuillez vérifier les points suivants : 1. Vérifiez que tous les fils des capteurs de l'ordinateur sont correctement connectés et ne sont pas endommagés. 2. Vous devrez peut-être consulter les instructions d'installation/montage des fils des capteurs dans ce manuel.
Affichage de l'ordinateur	Si l'affichage de l'ordinateur est vide et n'affiche aucune donnée (ou ne semble pas s'allumer), veuillez vérifier les points suivants : 1. Vérifiez que tous les fils des capteurs sont correctement connectés et ne sont pas endommagés. 2. Vérifiez que l'adaptateur secteur* ou les batteries* sont bien branchés ou complètement chargés. 3. Consultez le manuel de votre produit pour déterminer si votre modèle utilise soit un adaptateur secteur soit des piles pour alimenter votre unité.
Signal de pouls manuel	Si l'ordinateur ne reçoit pas le signal de votre pouls manuel (ou si vous obtenez des lectures inexactes), veuillez vérifier les points suivants : 1. Humidifiez légèrement les paumes avec de l'eau afin que les capteurs puissent détecter un signal de pouls. 2. Ne serrez pas trop les capteurs. Une pression modérée suffit. 3. Serrer trop les capteurs restreint et empêche la détection de votre pouls. 4. Retirez toutes les bagues ou bijoux pour éviter les interférences. 5. Vérifiez que tous les fils des capteurs de pouls sont correctement connectés et ne sont pas endommagés. 6. Vous devrez peut-être consulter les instructions d'installation/montage des fils des capteurs de pouls dans ce manuel.

Computerbetrieb

Anleitung zu den Funktionen des Displays

Automatische Abtastung: Alle 6 Sekunden

Laufzeit: 00:00 ~ 99:59 (Minute: Sekunde)

Aktuelle Geschwindigkeit: 0,0-99,9 KM/H

Streckenentfernung: 0,00-99,99 KM

Kalorien: 0,0~999,9 KCAL

Gesamtdistanz: 0~999,9 KM

Pulsrate: 40-240 BPM

Batterietyp: 2 Stück der Größe AAA

Betriebstemperatur: 0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)

Lagertemperatur: -10°C ~ 60°C (14°F ~ 140°F)

Funktionen des Knopfes

MODE: Mit dieser Taste können Sie spezifische Funktionen auswählen. Drücken Sie die MODE-Taste, wenn der Zeiger auf die Funktion, die Sie auswählen möchten, zu blinken beginnt. (Nach der Sperrung wird nur die ausgewählte Funktion angezeigt.)

SET: Drücken Sie die SET-Taste, um den Zielwert für DISTANZ, KALORIEN und ZEIT auszuwählen.

RESET: Durch Drücken dieser Taste werden die mit der SET-Taste festgelegten Werte auf null zurückgesetzt.

Betriebsanleitung

Automatisch Start/Abschalten

● Drücken Sie die "MODE"-Taste oder beginnen Sie mit dem Training, und das System schaltet sich ein, und in beiden Fällen bleibt das System eingeschaltet. Beenden Sie Ihr Training oder drücken Sie etwa 4 Minuten lang keine Taste und das System schaltet sich automatisch aus.

RESET

● Durch Drücken der MODE-Taste für drei Sekunden oder Entfernen der Batterie wird das System zurückgesetzt, und in diesem Fall werden alle Parameter auf null gesetzt.

MODE

● Drücken Sie die MODE-Taste, wenn der Zeiger auf die Funktion, die Sie auswählen möchten, zu blinken beginnt. (Nach der Sperrung wird nur die ausgewählte Funktion angezeigt)

Funktionen

- ZEIT (TIME): Zeigt die Trainingszeit vom Anfang bis zum Ende an.
- GESCHWINDIGKEIT (SPD): Zeigt die Geschwindigkeit an, die die Bewegungsgeschwindigkeit widerspiegelt.
- DISTANZ (DIST): Zeigt die während dieser Sitzung zurückgelegte Strecke an.
- KALORIEN (CAL): Zeigt die während der Sitzung verbrannten Kalorien an.
- KILOMETERZÄHLER (ODO): Zeigt die Gesamtdistanz von der ersten Verwendung des Produkts bis heute an.
- HERZFREQUENZ (PULSE): Die Herzfrequenz des Benutzers wird in Schlägen pro Minute (BPM) angezeigt.
- Legen Sie Ihre Handflächen auf die beiden Pulssensoren und es wird Ihre aktuelle Herzfrequenz auf dem Monitor angezeigt. (Die Daten sind nicht für medizinische Zwecke geeignet.)
- SCAN: Zeigt alle Funktionen automatisch und wiederholt an.
- BATTERIE: Das Display verwendet zwei AAA-Batterien. Wenn das Display nicht klar ist oder schwer zu lesen ist, versuchen Sie, eine neue Batterie einzulegen und es erneut zu verwenden.

Sicherheit und Wartung

Sicherheit & Warnung

- Stellen Sie sicher, dass alle Muttern, Bolzen und Schrauben vor der Verwendung festgezogen sind.
- Stellen Sie sicher, dass alle Einstellverriegelungen und Sicherheitsvorrichtungen vor der Verwendung ordnungsgemäß eingerastet sind!
- Ziehen Sie die oben genannten Vorrichtungen und Teile niemals zu fest an, um Schäden an der Einheit zu vermeiden.
- Überprüfen Sie vor der Verwendung auf lose Teile und Komponenten und nehmen Sie entsprechende Anpassungen vor.
- Überprüfen Sie vor der Verwendung, ob es am Schweiß- oder Metallbereich Risse oder Biegungen gibt. Wenn Risse oder Biegungen gefunden werden, benutzen Sie die Einheit NICHT und kontaktieren Sie unseren KUNDENDIENST.
- Es muss äußerst darauf geachtet werden, dass nicht zulassen wird, dass Ihre Füße, Finger, Haare, Kleidung und/oder lose Gegenstände in irgendeinem Teil des Fahrrads eingeklemmt werden, wenn die Einheit in Bewegung ist. Ein Missachten dieser Anweisungen kann zu schweren Verletzungen führen, einschließlich des Verlusts von Fingern.
- Warten Sie immer, bis die Pedale und andere bewegliche Teile (die während des Fahrens große Trägheit entwickeln können) vollständig zum Stillstand gekommen sind, bevor Sie die Einheit verlassen, um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden.

Wie man (Notfall-) Stopp macht

HINWEIS: Warten Sie immer, bis die Pedale und/oder andere bewegliche Teile (die während des Fahrens große Trägheit entwickeln können) vollständig zum Stillstand gekommen sind, bevor Sie die Einheit verlassen, um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden.

- Um die Geschwindigkeit des Fahrrads zu verringern, können Sie Ihre Füße auf den linken/rechten Pedalen (#13/14) und Ihre Hände an den hinteren Lenker (#08) verwenden, um vorsichtig und sicher Gegenschwung auszuüben.
- Warten Sie, bis die Pedale vollständig zum Stillstand gekommen sind.
- Jetzt können Sie sicher von der Einheit absteigen.

Wie man das Fahrrad bewegt/transportiert

HINWEIS:

Um die Einheit sicher zu bewegen, zu transportieren und/oder zu lagern, suchen Sie bitte die Hilfe von fähigen Assistenten (mindestens 2 Personen).

Die Einheit hat integrierte Vorderräder, die eigens dafür entwickelt wurden, diesen Prozess zu erleichtern.

- Platzieren Sie eine Person auf jeder Seite vorne am Fahrrad in Richtung Lenker (eine Person links, eine Person rechts).
- Lassen Sie jede Person beide Hände verwenden, um den entsprechenden hinteren Lenker (#08) zu greifen. (Dies sind die sichersten Bereiche, um Verletzungen während dieses Prozesses zu vermeiden.)
- Lassen Sie beide Personen gleichzeitig das hintere Ende der Einheit anheben, wobei das Gewicht und der Druck auf die Vorderseite der Einheit und auf die Vorderräder gerechnet werden, um die Einheit an den gewünschten Ort zu bewegen/transportieren.

Wartung & Pflege

- Bitte lesen Sie alle Sicherheitsanweisungen und Warnhinweise in diesem gesamten Benutzerhandbuch sowie alle am Produkt angebrachten Sicherheits-/Warnhinweise vor der Benutzung.
- Verwenden Sie keine Lösungsmittelreiniger. Wenn Sie Zweifel haben, verwenden Sie Ihr Reinigungsprodukt nicht; kontaktieren Sie den KUNDENDIENST.
- Die spezifischen Teile Ihrer Einheit, die nach längerem Gebrauch mögliche Abnutzungserscheinungen zeigen können, sind wie folgt aufgeführt (bitte prüfen Sie diese Teile vor jeder Nutzung):
Linke/Rechte Pedale (#9L/9R); Hintere Lenker (#08).

Fehlerbehebung

NACH DEM KOMPLETTEN ZUSAMMENBAU

Problembereich	Lösung
Kalorien/Distanz/ Zeit (Etc.)	Lösung Wenn der Computer die Funktionen KALORIEN/DISTANZ/ZEIT/(ETC.) nicht anzeigt (oder Sie ungenaue Messwerte erhalten), überprüfen Sie bitte Folgendes: 1. Überprüfen Sie, ob alle Computersenserkabel ordnungsgemäß angeschlossen und nicht beschädigt sind. 2. Möglicherweise müssen Sie die Installations-/Montageanweisungen für die Sensorkabel in diesem Handbuch zu Rate ziehen.
Computeranzeige	Wenn die Computeranzeige leer ist und keine Daten anzeigt (oder anscheinend nicht eingeschaltet wird), überprüfen Sie bitte Folgendes: 1. Überprüfen Sie, ob alle Sensorkabel ordnungsgemäß angeschlossen und nicht beschädigt sind. 2. Überprüfen Sie, ob der Netzadapter* oder die Batterien* ordnungsgemäß angeschlossen oder vollständig aufgeladen sind. 3. Überprüfen Sie in Ihrem Produkthandbuch, ob Ihr Modell entweder mit einem Netzadapter oder Batterien betrieben wird.
Handpulssignal	Wenn der Computer Ihr Handpulssignal nicht erfasst (oder Sie ungenaue Messwerte erhalten), überprüfen Sie bitte Folgendes: 1. Befeuchten Sie die Handflächen leicht mit Wasser, damit die Sensoren ein Pulssignal erkennen können. 2. Greifen Sie die Sensoren nicht zu fest. Es muss nur mäßiger Druck ausgeübt werden. 3. Ein zu festes Greifen der Sensoren schränkt die Erkennung Ihres Pulses ein und verhindert sie. 4. Entfernen Sie alle Ringe oder Schmuckstücke, um Störungen zu vermeiden. 5. Überprüfen Sie, ob alle Pulssensorkabel ordnungsgemäß angeschlossen und nicht beschädigt sind. 6. Möglicherweise müssen Sie die Installations-/Montageanweisungen für die Pulssensorkabel in diesem Handbuch zu Rate ziehen.

Operación de la computadora

Guía de funcionamiento de la pantalla

Exploración automática: Cada 6 segundos

Tiempo de funcionamiento: 00:00 ~ 99:59 (Minuto: Segundo)

Velocidad actual: 0.0-99.9 KM/H

Distancia del viaje: 0.00-99.99 KM

Calorías: 0.0~999.9 KCAL

Distancia total: 0~999.9 KM

Frecuencia del pulso: 40-240 BPM

Tipo de batería: 2 piezas de tamaño AAA

Temperatura de funcionamiento: 0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)

Temperatura de almacenamiento: -10°C ~ 60°C (14°F ~ 140°F)

Funciones del botón

MODE: Este botón le permite seleccionar funciones específicas. Presione el botón MODE cuando el puntero comience a parpadear en la función que desea seleccionar. (Una vez bloqueado, solo se mostrará la función seleccionada.)

SET: Presione el botón SET para seleccionar el valor objetivo para DISTANCIA, CALORÍAS y TIEMPO.

RESET: Al presionar este botón se restablecen los valores configurados por el botón SET a cero.

Instrucciones de funcionamiento

Encendido/Apagado automático

- Presione el botón "MODE" o cuando empiece a hacer ejercicio, el sistema se encenderá, y en cualquier caso, el sistema permanecerá encendido. Deje de hacer ejercicio o no presione ningún botón durante unos 4 minutos y el sistema se apagará automáticamente.

RESET

- Al presionar el botón MODE durante tres segundos o quitar la batería, el sistema se reiniciará, y en ese caso, todos los parámetros se restablecerán a cero.

MODE

- Presione el botón MODE cuando el puntero comience a parpadear en la función que desea seleccionar. (Una vez bloqueado, solo se mostrará la función seleccionada)

Funciones

- **TIEMPO (TIME):** Muestra el tiempo de entrenamiento desde el comienzo hasta el final.
- **VELOCIDAD (SPD):** Muestra la velocidad, reflejando la velocidad de movimiento.
- **DISTANCIA (DIST):** Muestra la distancia recorrida durante esta sesión.
- **CALORÍAS (CAL):** Muestra las calorías quemadas durante la sesión.
- **ODOMETRO (ODO):** Muestra la distancia total desde el primer uso del producto hasta el presente.
- **FRECUENCIA CARDÍACA (PULSE):** Muestra la frecuencia cardíaca instantánea del usuario, medida en pulsaciones por minuto (BPM).
- Coloque las palmas de las manos sobre los dos sensores de pulso y mostrará su frecuencia cardíaca actual en el monitor. (Los datos no son para uso médico.)
- **ESCANEEO:** Muestra todas las funciones automáticamente y repetidamente.
- **BATERÍA:** La pantalla usa dos baterías AAA. Si no es claro o es difícil de leer en la pantalla, intente instalar una batería nueva y usuela nuevamente.

Seguridad y Mantenimiento

Seguridad y Advertencias

- Asegúrese de que todas las tuercas, pernos y tornillos estén apretados antes de su uso.
- Asegúrese de que todos los dispositivos de bloqueo y seguridad estén correctamente enganchados antes de usarlo.
- Nunca apriete demasiado los dispositivos y partes mencionados anteriormente para evitar daños en la unidad.
- Verifique si hay piezas y componentes sueltos y haga los ajustes adecuados antes de su uso.
- Revise si hay desgarros o dobleces en la soldadura o el metal antes de su uso. Si encuentra desgarros o dobleces, NO use la unidad y contacte a nuestro SERVICIO AL CLIENTE.
- Se debe tener sumo cuidado para no permitir que sus pies, dedos, cabello, ropa y/o cualquier objeto suelto se enganchen en cualquier parte de la bicicleta cuando la unidad esté en movimiento. No seguir estas instrucciones podría resultar en lesiones graves, incluyendo la pérdida de dedos.
- Espere siempre a que los pedales y otras partes móviles (que pueden ganar gran impulso durante la conducción) se detengan por completo antes de desmontar la unidad para evitar lesiones graves.

Cómo Parar (De Emergencia)

NOTA: Espere siempre a que los pedales y/o cualquier otra parte móvil (que puede ganar gran impulso durante la conducción) se detengan por completo antes de desmontar la unidad para evitar lesiones graves.

- Para reducir la velocidad de la bicicleta, puede usar la combinación de sus pies en los pedales izquierdo/derecho (#13/14) y sus manos en los manillares traseros (#08) para aplicar suavemente y de manera segura el contramovimiento.
- Espere a que los pedales se detengan por completo.
- Ahora puede desmontar la unidad de forma segura.

Cómo Mover/Transportar la Bicicleta

NOTA:

Para mover, transportar y/o almacenar la unidad de manera segura, solicite la ayuda de asistentes capaces (mínimo de 2 personas).

La unidad tiene rodillos delanteros integrados específicamente diseñados para facilitar este proceso.

- Coloque una persona a cada lado en la parte frontal de la bicicleta hacia el manillar (una persona a la izquierda y otra a la derecha).
- Pida a cada persona que use ambas manos para agarrar el manillar trasero correspondiente (#08). (Estas son las áreas más seguras para evitar lesiones durante este proceso.)
- Pida a ambas personas que levanten simultáneamente la parte trasera de la unidad, dejando el peso y la presión en la parte delantera de la unidad y en los rodillos delanteros para mover/transportar la unidad al área deseada.

Mantenimiento y Cuidado

- Revise todas las instrucciones y advertencias de seguridad en este Manual del Propietario, así como cualquier etiqueta de seguridad/advertencia adherida al producto antes de usarlo.
- No use limpiadores con disolventes. Si tiene alguna duda, no use su producto de limpieza; contacte con el SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE.
- Las partes específicas de su unidad que pueden mostrar posibles signos de desgaste después de un uso prolongado son las siguientes (verifique estas partes antes de cada uso):
Pedales izquierdo/derecho (#9L/9R); Manillares traseros (#08).

Solución de Problemas

(DESPUÉS DEL MONTAJE COMPLETO)

Área de Solución de Problemas	Solución
Calorías/Distancia/Tiempo (Etc.)	Si el ordenador no muestra las funciones de CALORÍAS/DISTANCIA/TIEMPO/(ETC.) (o si obtiene lecturas inexactas), verifique lo siguiente: 1. Verifique que todos los cables del sensor del ordenador estén correctamente conectados y no estén dañados. 2. Puede que necesite consultar las instrucciones de instalación/ensamblaje de los cables de sensores en este manual.
Pantalla del ordenador	Si la pantalla del ordenador está en blanco y no muestra ningún dato (o no parece encenderse), verifique lo siguiente: 1. Verifique que todos los cables de los sensores estén correctamente conectados y no estén dañados. 2. Verifique que el adaptador de CA* o las baterías* estén correctamente conectados o completamente cargados. 3. Consulte el manual de su producto para determinar si su modelo usa un adaptador de CA o baterías para alimentar su unidad.
Señal de pulso manual	Si el ordenador no detecta su señal de pulso manual (o si obtiene lecturas inexactas), verifique lo siguiente: 1. Humedezca ligeramente las palmas con agua para que los sensores puedan detectar una señal de pulso. 2. No agarre los sensores con demasiada fuerza. Solo se necesita aplicar una presión moderada. 3. Agarrar los sensores con demasiada fuerza restringe y evita la detección de su pulso. 4. Retire cualquier anillo o joya para evitar interferencias. 5. Verifique que todos los cables de los sensores de pulso estén correctamente conectados y no estén dañados. 6. Puede que necesite consultar las instrucciones de instalación/ensamblaje de los cables de los sensores de pulso en este manual.

Operazione del computer

Guida alle funzioni del display

Scansione automatica: Ogni 6 secondi
 Tempo di funzionamento: 00:00 ~ 99:59 (Minuto: Secondo)
 Velocità attuale: 0,0-99,9 KM/H
 Distanza del viaggio: 0,00-99,99 KM
 Calorie: 0,0~999,9 KCAL
 Distanza totale: 0~999,9 KM
 Frequenza del polso: 40-240 BPM
 Tipo di batteria: 2 pezzi di tipo AAA
 Temperatura di funzionamento: 0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)
 Temperatura di stoccaggio: -10°C ~ 60°C (14°F ~ 140°F)

Funzioni del pulsante

MODE: Questo pulsante consente di selezionare funzioni specifiche. Premere il pulsante MODE quando il cursore inizia a lampeggiare sulla funzione che si desidera selezionare. (Una volta bloccato, verrà visualizzata solo la funzione selezionata.)

SET: Premi il pulsante SET per selezionare il valore target per DISTANZA, CALORIE e TEMPO.

RESET: Premendo questo pulsante si azzerano i valori impostati dal pulsante SET.

Istruzioni operative

Avvio automatico/Spegnere

- Premi il pulsante "MODE" o, quando inizi a fare esercizio, il sistema si accenderà e, in entrambi i casi, il sistema rimarrà acceso. Interrompi l'esercizio o non premere alcun pulsante per circa 4 minuti e il sistema si spegnerà automaticamente.

RESET

- Premendo il pulsante MODE per tre secondi o rimuovendo la batteria, il sistema si resetterà e, in tal caso, tutti i parametri verranno azzerati.

MODE

- Premi il pulsante MODE quando il cursore inizia a lampeggiare sulla funzione che desideri selezionare. (Una volta bloccato, verrà visualizzata solo la funzione selezionata)

Funzioni

- **TEMPO (TIME):** Visualizza il tempo di allenamento dall'inizio alla fine.
- **VELOCITÀ (SPD):** Mostra la velocità, riflettendo la velocità di movimento.
- **DISTANZA (DIST):** Visualizza la distanza percorsa durante questa sessione.
- **CALORIE (CAL):** Visualizza le calorie bruciate durante la sessione.
- **ODOMETRO (ODO):** Visualizza la distanza totale dal primo utilizzo del prodotto fino al presente.
- **FREQUENZA CARDIACA (PULSE):** La frequenza cardiaca dell'utente è mostrata in battiti per minuto (BPM).
- Posiziona i palmi delle mani sui due sensori di impulso e verrà visualizzata la tua attuale frequenza cardiaca sul monitor. (I dati non sono per uso medico.)
- **SCAN:** Visualizza automaticamente e ripetutamente tutte le funzioni.
- **BATTERIA:** Il display utilizza due batterie AAA. Se non è chiaro o difficile da leggere sul display, provare a installare una nuova batteria e ad usarla nuovamente.

Sicurezza e Manutenzione

Sicurezza & Avvertenza

- Assicurarsi che tutti i dadi, bulloni e viti siano stretti prima dell'uso.
- Assicurarsi che tutti i dispositivi di bloccaggio e sicurezza siano correttamente inseriti prima dell'uso!
- Non stringere mai eccessivamente i dispositivi e le parti sopra menzionati per evitare danni all'unità.
- Controllare la presenza di parti e componenti allentati e fare le opportune regolazioni prima dell'uso.
- Controllare la presenza di strappi o piegature nelle saldature o nel metallo prima dell'uso. Se si trovano strappi o piegature, NON usare l'unità e contattare il nostro SERVIZIO CLIENTI.
- Prestare estrema attenzione per evitare che piedi, dita, capelli, vestiti e/o qualsiasi altro oggetto libero si impiglino in qualsiasi parte della bicicletta quando l'unità è in movimento. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare gravi lesioni, inclusa la perdita delle dita.
- Attendere sempre che i pedali e altre parti in movimento (che possono acquisire grande slancio durante la guida) si fermino completamente prima di scendere dall'unità per evitare gravi lesioni.

Come Fermarsi (Di Emergenza)

NOTA: Attendere sempre che i pedali e/o qualsiasi altra parte in movimento (che possono acquisire grande slancio durante la guida) si fermino completamente prima di scendere dall'unità per evitare gravi lesioni.

- Per ridurre la velocità della bicicletta, è possibile utilizzare la combinazione dei piedi sui pedali sinistro/destro (#13/14) e delle mani sui manubri posteriori (#08) per applicare delicatamente e in sicurezza un contro-movimento.
- Attendere che i pedali si fermino completamente.
- Ora è possibile scendere dall'unità in modo sicuro.

Come Spostare/Trasportare la Bicicletta

NOTA:

Per spostare, trasportare e/o riporre l'unità in sicurezza, chiedere l'aiuto di assistenti capaci (minimo 2 persone).

L'unità dispone di rulli anteriori integrati appositamente progettati per facilitare questo processo.

- Posizionare una persona su ciascun lato nella parte anteriore della bicicletta verso il manubrio (una persona a sinistra e una a destra).
- Chiedere a ciascuno di usare entrambe le mani per afferrare il manubrio posteriore corrispondente (#08). (Questi sono le aree più sicure per evitare lesioni durante questo processo.)
- Chiedere a entrambi di sollevare simultaneamente la parte posteriore dell'unità, lasciando il peso e la pressione nella parte anteriore dell'unità e sui rulli anteriori per spostare/trasportare l'unità nell'area desiderata.

Manutenzione e Cura

- Si prega di leggere tutte le istruzioni di sicurezza e gli avvertimenti in questo intero Manuale del Proprietario, nonché tutte le etichette di sicurezza/avviso apposte sul prodotto prima dell'uso.
- Non usare detergenti a base di solventi. In caso di dubbio, non usare il proprio prodotto di pulizia; contattare il SERVIZIO CLIENTI.
- Le parti specifiche della tua unità che possono mostrare segni di usura dopo un uso prolungato sono elencate di seguito (controlla queste parti prima di ogni utilizzo):
Pedali sinistro/destro (#9L/9R); Manubri posteriori (#08).

Risoluzione dei Problemi

(DOPO IL COMPLETAMENTO DEL MONTAGGIO)

Area di Risoluzione dei Problemi	Soluzione
Calorie/Distanza/ Tempo (Etc.)	Se il computer non visualizza le funzioni CALORIE/DISTANZA/TEMPO/(ETC.) (o se si ottengono letture inaccurate), si prega di verificare quanto segue: 1. Controllare che tutti i cavi dei sensori del computer siano correttamente collegati e non siano danneggiati. 2. Potrebbe essere necessario fare riferimento alle istruzioni di installazione/montaggio dei cavi dei sensori in questo manuale.
Display del computer	Se il display del computer è vuoto e non visualizza alcun dato (o non sembra accendersi), si prega di verificare quanto segue: 1. Controllare che tutti i cavi dei sensori siano correttamente collegati e non siano danneggiati. 2. Controllare che l'adattatore CA* o le batterie* siano collegati correttamente o completamente carichi. 3. Consultare il manuale del prodotto per determinare se il modello utilizza un adattatore CA o batterie per alimentare l'unità.
Segnale di impulso manuale	Se il computer non rileva il segnale del polso manuale (o se si ottengono letture inaccurate), si prega di verificare quanto segue: 1. Inumidire leggermente i palmi con acqua in modo che i sensori possano rilevare un segnale di impulso. 2. Non afferrare i sensori troppo strettamente. Applicare solo una pressione moderata. 3. Afferrare i sensori troppo strettamente limita e impedisce la rilevazione del polso. 4. Rimuovere eventuali anelli o gioielli per evitare interferenze. 5. Controllare che tutti i cavi dei sensori del polso siano correttamente collegati e non siano danneggiati. 6. Potrebbe essere necessario fare riferimento alle istruzioni di installazione/montaggio dei cavi dei sensori del polso in questo manuale.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.

B66295775

atencioncliente@aosom.es

TEL: 931294512

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP :

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma d vida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto s o os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENY 

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H  S 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

MADE IN CHINA

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960